**Внимание!!!**

**Вновь коллективная номинация Гиннесса!**

В городе Витебске (Беларусь) с 13 по 16 августа 2014 года пройдет вторая ВСЕМИРНАЯ ОЛИМПИАДА по гиревому спорту и гиревому триатлону.

В рамках олимпиады (13 августа день приезда и регистрации участников) 14 АВГУСТА 2014 года состоится коллективная номинация Гиннесса, под условным названием   
«310 спартанцев», в присутствии спортивного комиссара из лондонской штаб-квартиры «Мировых рекордов Гиннесса».

Номинация будет проходить в виде урока по основам поднятия одной гири следующим образом. Проводящий урок будет показывать основные приемы подъёма гири и объяснять их. Участники будут повторять эти приемы. Урок длится 30 минут. Участники будут поднимать гирю не более 10 минут, причем единовременные подъёмы не будут превышать 5 раз. После этого гиря ставится на помост, и участник слушает дальнейшие объяснения ведущего. Опытные спортсмены выступают с гирями, соответствующими своей возрастной группе. Новички выступают с гирями   
4 – 6 кг. Возможно выступление детей вместе с родителями. Возраст участников не ограничен.

Все участники получают: личный диплом, копию общего Сертификата Гиннесса, малую медаль Гиннесса из лондонской штаб-квартиры Гиннесса, большую золотую медаль Гиннесса. Будет возможность заказать личный индивидуальный Сертификат Гиннесса из лондонской штаб-квартиры Гиннесса.

Кто ранее участвовал в подобной номинации в г. Архангельске может стать Двукратным рекордсменом Гиннесса. А кто будет участвовать впервые получит уникальную возможность войти в Международный элитный клуб рекордсменов Гиннесса.

Стартовый взнос по номинации Гиннесса – 100 евро. Заказ оригинала индивидуального Сертификата Гиннесса – 40 евро.

**Заявки** присылать до 1 августа 2014 года по адресу: 163060, Россия,   
г. Архангельск, ул. Урицкого, д. 43, Международная конфедерация мастеров гиревого спорта. Тел./факс: 8(8182)64-62-08, 23-74-03. Адрес электронной почты: [cit@miuarh.ru](mailto:cit@miuarh.ru).

**Оргкомитет**