

ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ!

УТВЕРЖДЕНО:
Международная федерация
гиревых видов спорта
Председатель правления
Е.Е. Назаревич



15 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Мировая федерация
гиревой атлетики
Президент
Ф.Ф. Фуглев



17 апреля 2023 г.

РАЗРАБОТАНО:
Международная федерация
гиревого триатлона
Президент
Н.Н. Левченко



25 марта 2023 г.

Белорусская федерация
мастеров гиревого спорта
и силового жонглирования
Председатель президиума
В.С. Каташук



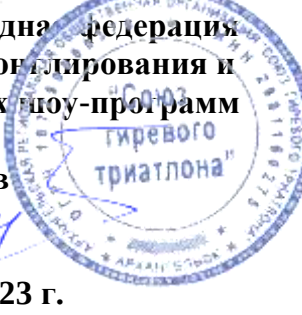
15 мая 2023 г.

Федерация гиревого
триатлона Союзного
государства
Президент
А.О. Лисицын



21 апреля 2023 г.

Международная федерация
силового жонглирования и
спортивных шоу-программ
Президент
Л.В. Ануров



25 марта 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Пятых Всемирных олимпийских игр
и чемпионата мира по гиревому триатлону и гиревому спорту
в 2023 году**

В рамках обозначенных соревнований также проводятся чемпионаты Евразии (Европы и Азии), Союзного государства (России и Беларуси), Международный турнир в честь Победы над фашистами в Великой Отечественной войне, международный турнир в честь первого заслуженного мастера спорта по гиревому триатлону, обладателя 321 Сертификата Гиннеса Анатолия Ежова, чемпионаты СССР, СНГ.

Место проведения соревнований. Республика Беларусь, г. Минск, ул. Победителей, д. 105. Белорусский государственный университет физической культуры (Легкоатлетический манеж). Проезд: автобусы – 151с, 163, 40, 78; троллейбус – 9, метро – 2 ветка.

Время проведения. С 21 по 25 сентября 2023 г.

Регистрация участников. Проводится 21 сентября 2023 г. с 10.00 часов до 18.00 часов в Легкоатлетическом манеже Белорусского государственного университета физической культуры (БГУФК).

Проживание. В гостиницах города, частном секторе.

Торжественное открытие соревнований. 22 сентября 2023 г. в 09.00 часов в Легкоатлетическом манеже БГУФК.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены (-ки) без ограничения возраста, имеющие при себе документ, удостоверяющий личность и возраст; медицинскую справку, заверенную врачом (физкультурно-медицинским диспансером), медицинскую спортивную страховку. Для спортсменов старше 40 лет в медицинской справке должна быть отметка о максимально допустимом весе гирь и регламенте времени 1 мин., 2 мин., 3 мин., 5 мин., 10 мин., 30 мин., 60 мин.).

ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ!

Если у спортсмена нет заявки, заверенной медицинским учреждением спортивного профиля, медицинской спортивной страховки, он **не допускается** до соревнований.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Мужчины и женщины:

До 18 лет – дифференцированный подход; 18-21 год; 22-29 лет; 30-34 года; 35-39 лет; 40-44 года; 45-49 лет; 50-54 года; 55-59 лет; 60-64 года; 65-69 лет; 70-74 года; 75-79 лет; 80-84 года; свыше 85 лет (дифференцированный подход).

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

Мужчины и женщины:

До 55 кг; до 60 кг; до 65 кг; до 70 кг; до 75 кг; до 80 кг; до 85 кг; до 90 кг; свыше 90 кг – **женщины**. Далее **мужчины**: до 95 кг; до 100 кг; до 105 кг; до 110 кг; свыше 110 кг.

ВЕС ГИРЬ

Мужчины:

До 18 лет (индивидуальный подход); до 22 лет – 20 кг; 22-34 года – 24 кг; 35-39 лет – 22 кг; 40-44 года – 20 кг; 45-49 лет – 18 кг; 50-54 года – 16 кг; 55-59 лет – 14 кг; 60-64 года – 12 кг; 65-69 лет – 10 кг; 70-74 года – 8 кг; 75-79 лет – 6 кг; 80-84 года – 4 кг; свыше 85 лет – 2,5 кг.

Для выступления с гирями весом 36 кг и больше в медицинской справке должна быть разрешающая отметка врача.

Женщины:

До 16 лет (индивидуальный подход); 16-17 лет – 8 кг; 18-19 лет – 10 кг; 20-21 год – 12 кг; 22-24 года – 14 кг; 25-29 лет – 16 кг; 30-34 лет – 12 кг; 35-39 лет – 10 кг; 40-49 лет – 8 кг; 50-59 лет – 6 кг; 60-74 года – 4 кг; свыше 75 лет – 2,5 кг.

МУЖЧИНЫ*

Мужчины до 65 лет:

1. Толчок одной гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
2. Рывок гири с произвольной сменой руки – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
3. Толчок одной гири длинным циклом – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
4. Жим одной гири с произвольным перехватом – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
5. Марафон (1 час), полумарафон (30 минут) – при наличии медицинской справки.
6. Произвольные способы подъёма гирь.
7. Свободная номинация (толчок, рывок, двоеборье, толчок ДЦ, жим). Толчок гирь и толчок длинным циклом выполняется с двумя гирями. Регламент времени: 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут, 10 минут.
8. Олимпийское троеборье – 1,5 минуты (Т+Р+ДЦ – по 30 секунд на упражнение со сменой руки через каждые 15 секунд).

ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ!

Перехват гири – произвольный

Мужчины 65-74 года:

1. Толчок одной гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты.
2. Рывок гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты.
3. Толчок одной гири длинным циклом – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты.
4. Жим гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты.
5. Полумарафон (30 минут) – при наличии медицинской справки.
6. Произвольные способы подъёма гирь.
7. Олимпийское троеборье – 1,5 минуты (Т+Р+ДЦ – по 30 секунд на упражнение со сменой руки через каждые 15 секунд).

Мужчины свыше 75 лет:

1. Толчок одной гири – 1 минута, 2 минуты.
2. Рывок гири – 1 минута, 2 минуты.
3. Жим гири – 1 минута, 2 минуты.
4. Произвольные способы подъёма гирь.

ЖЕНЩИНЫ*

Женщины до 65 лет:

1. Толчок гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
2. Рывок одной гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
3. Толчок одной гири длинным циклом – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
4. Жим гири – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут.
5. Гиревой марафон (1 час) и полумарафон (30 минут) – при наличии медицинской справки.
6. Произвольные способы подъёма гирь.
7. Свободная номинация (толчок, рывок, двоеборье, толчок ДЦ, жим) – 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут, 10 минут, вес гирь любой.
8. Олимпийское троеборье – 1,5 минуты (Т+Р+ДЦ – по 30 секунд на упражнение со сменой руки через каждые 15 секунд).

Женщины свыше 65 лет:

1. Толчок гири – 1 минута, 2 минуты.
2. Рывок гири – 1 минута, 2 минуты.
3. Жим гири – 1 минута, 2 минуты.
4. Произвольные способы подъёма гирь.

Перехват гири – произвольный.

***Мужчины и женщины – номинация для всех – произвольные способы подъёма гирь и силовое жонглирование, эстафеты, жим лёжа попеременно двух гирь в течение 1 минуты.**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ НА МЕСТЕ

ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ!

ВЫПИСКА ИЗ ПРАВИЛ ГИРЕВОГО ТРИАТЛОНА

Смена руки – произвольная. Начинать упражнение можно с гирей (гирями) на плечах. Во время выполнения упражнения можно ставить гирю на помост, отдыхать сидя, пить воду, вытираться полотенцем. Можно использовать пояса, наколенники, напульсники, налокотники без ограничений. При скорости подъёма гирь от 180 подъёмов в минуту допускается недоразгиб рук в локтях до 10° (во избежание травм локтей), отклонение траектории подъёма гирь от вертикали до 10°, использование приспособлений, придерживающих гирю у руки (во избежание травм надкостницы от удара гири о руку).

Соревнования проводятся на основе самофинансирования. Все расходы по командированию участников и представителей (проезд, проживание, питание, стартовый взнос) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовый взнос по каждой номинации 30 евро (по эквиваленту в белорусских рублях).

ВНИМАНИЮ УЧАСТНИКОВ! На награждение участники обязаны явиться в спортивной форме с наименованием своей страны – в форме, в которой они выступали на помосте. Организаторы соревнований оставляют за собой право внесения изменений в регламент соревнований.

Заявки на участие в соревнованиях подаются по адресу: ул. Урицкого, д. 43, г. Архангельск, Россия, 163060, Международная федерация гиревых видов спорта. Телефон 8 (8182) 64-62-08; +7 (958) 508-54-39. Адрес электронной почты: liza57@list.ru.

Ответственные: Левченко Ольга Григорьевна, зам. секретаря МФГВС; Ильина Лидия Николаевна, секретарь МФГВС; Левченко Николай Николаевич, вице-председатель президиума МФГВС.

Заявки принимаются до 15 сентября 2023 года. Участники, чьи заявки поступили в оргкомитет после указанного срока, к соревнованиям допускаться будут с коэффициентом 1,5 по уплате стартовых взносов, так как в этом случае секретариат вынужден переделывать стартовые протоколы.

Заявки принимаются в установленной форме, где указаны ФИО, год рождения, возрастная группа, вес, дано краткое описание упражнений, произвольных способах подъёма гирь, четко указано в каких номинациях и каких соревнованиях предполагается выступать.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

Оргкомитет