



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
отделом спорта
и молодежной политики
администрации
городского округа г. Бор

С.В. Киричев

2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Нижегородской
региональной
общественной организации
Спортивный клуб «МЕДВЕДЬ»
городского округа г. Бор

А.А. Голубин

2018г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУ ФОК
«Красная горка»
городского округа
г. Бор

Г.В. Пржевальский

2018г.

Положение

II Открытый Чемпионат и Первенство городского округа город Бор по гиревым видам спорта, посвященный памяти Нижегородского богатыря Никандра Александровича Вахтурова.

1. Цели и задачи.

- Пропаганда развития гиревых видов спорта в Нижегородской области и в городском округе Бор;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Приобщение к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Укрепление спортивных и дружественных связей между регионами.

2. Место и сроки проведения турнира.

День приезда и размещение иногородних спортсменов 9 ноября 2018г. мандатная комиссия и взвешивание с 17-00 до 20-00.

Соревнования проводятся 10-11 ноября 2018 г. По адресу: Нижегородская обл., г. Бор, мкр. Красногорка 55. МАУ Фок «Красная горка». Места для парковки машин на территории ФОКа ОГРАНИЧЕНЫ. Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям нормативных актов и правил соревнований по гиревому спорту, при наличии медицинского персонала, обеспечении общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Проезд от ж/д вокзала г. Нижнего Новгорода авт. № 245, 303, 235, 222 до ост. ФОК «Красная горка», электропоезд (Семеновское направление) до ст. Толоконцево, затем на автобусе №7, 245, 235 до ост. ФОК «Красная горка».

1. Проживание в гостинице «Олимп» г. Бор, ул. Советская, д. 7/4

т. 8-920-032-40-11. Проезд от места проведения соревнования до гостиницы «Олимп» авт. № 7, 245 до ост. «Рынок». Стоимость проживания от 550 руб. с завтраком.

2. Гостиница «Вернисаж» п. Неклюдово, ул. Неклюдово, д. 1, к. 2. Стоимость проживания от 1000 руб. т. 8-920-003-30-10, 8-831-59-740-62

3. Организаторы, руководство.

Общее руководство проведением турнира, осуществляет Отдел спорта и молодежной политики городского округа Бор. Непосредственное проведение турнира возлагается на Нижегородскую региональную общественную организацию спортивный клуб «МЕДВЕДЬ» городского округа Бор и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: МС СССР Матвеев Ю.И.

Заместитель главного судьи: КМС СССР Маркичев Э.Ф.

Секретарь соревнований: Вершинин В. В.

Заместитель главного секретаря: Метельков Н.А.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются команды спортклубов, предприятий, учреждений, вузов и отдельные спортсмены. Заявка для отдельных спортсменов справка о допуске к соревнованиям подписанная врачом и заверенная печатью, образец заявки прилагается. От каждой команды участницы турнира необходимо выставление 1 судьи.

Возрастные группы

Юноши 12- 13 лет.

Весовые категории: до 48 кг; до 53 кг; св.53 кг.

Вес гири: 12 кг.

Толчок ДЦ – 30 мин. Двоеборье 10 мин.

Юноши 14 – 16 лет.

Весовые категории: до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, св.73 кг.

Вес гири: 16 кг.

Толчок ДЦ – 30 мин. Двоеборье 10 мин.

Юноши 17-18 лет.

Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг; до 73 кг; до 78 кг, до 85 кг, св.85 кг.

Вес гири: 16 кг.

Толчок ДЦ – 30 мин. Двоеборье 10 мин.

Юниоры 19 – 22 лет.

Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг; до 73 кг; до 85 кг, св.85 кг.

Вес гири: 24 кг.

Толчок ДЦ – 30 мин. Двоеборье 10 мин.

Мужчины 23 - 39 лет.

Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг; до 73 кг; до 85 кг, св. 85 кг.

Вес гири: 24 кг; 32кг. (отдельный зачет).

Толчок ДЦ – 30 мин. Двоеборье 10 мин.

Ветераны

Весовые категории: до 73 кг; до 85 кг; св. 85 кг.

Толчок ДЦ – 30 мин.

40 – 44 лет – гиря 24 кг.

45 - 49 лет – гиря 22 кг.

50 – 54 лет – гиря 20 кг.

55-59 лет – гиря 18 кг.

60-64 года - гиря 16 кг.

65-69 лет – гиря 14кг.

70лет и старше гиря 12 кг.

Двоеборье 10 мин.

40 – 49 лет – гиря 24 кг.

50 – 59 лет – гиря 20 кг.

60 – 69 лет – гиря 16 кг.

70 лет и старше гиря 12 кг.

Девушки, женщины.

Весовые категории: до 53 кг; до 58 кг; св. 58 кг.

14-16 лет – гиря 12 кг

Весовые категории: до 63 кг; св. 63 кг.

17 - 18 лет – гиря 14 кг.

19 – 39 лет – гиря 16 кг.

40 – 49 лет – гиря 14 кг.

50 лет и старше – гиря 12 кг.

Рывок – 10 мин. Толчок ДЦ – 30 мин.

Главное условие полумарафона ДЦ, выполнить упражнение в течении 30 минут! Если спортсмен не отработал данное время, результат не засчитывается.

5. Программа соревнований.

Соревнования проводятся как личное первенство в отдельных упражнениях (полумарафон ДЦ, рывок, двоеборье).

10 ноября (суббота)

10-00 – 10-30 Торжественное открытие турнира;

11-00 – 20-00 Выступление спортсменов первого дня соревнований (толчок длинным циклом с многократной сменой рук – 30мин.)

20-00 Награждение победителей и призеров первого дня соревнований.

(18-00 - 20-00 взвешивание участников второго дня соревнований)

11 ноября (воскресенье)

9-00 выступление спортсменов второго дня соревнований (рывок, двоеборье)

20-00 Награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований.

6. Заявки на участие в турнире.

Предварительные заявки на участие в турнире предоставляются до 17 октября 2018г. на эл. почту markichev1960@yandex.ru или по тел. 8-904-394-19-86 Маркичеву Э. Ф. (после 17 октября заявки не принимаются). Именные заявки, заверенные врачом, паспорт, свидетельство о рождении, страховой полис, предоставляются на мандатную комиссию на взвешивании.

Примечание: Организаторы оставляют за собой право вносить коррективы в программу соревнований.

7.Безопасность соревнований.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут организаторы соревнований, тренеры и представители команд. Представители команд несут ответственность за достоверность представленных документов участников.

8. Определение победителей, награждение.

-Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе и весовой категории по общей сумме подъемов.

-При равенстве подъемов преимущество получает участник 1)имеющий меньший собственный вес до выступления 2)имеющий меньший собственный вес после выступления.

1 место – медаль – грамота - приз

2 место – медаль – грамота

3 место – медаль – грамота

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований (оплата судейства, обслуживающего персонала, приобретение медалей и дипломов) несет Нижегородская региональная общественная организация спортивный клуб «МЕДВЕДЬ» г.о.г. Бор.

Расходы по командированию команд, питание и проезд на соревнования несут командирующие организации.

10. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает договор на участие в соревнованиях: принимая участие в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении организаторов соревнования.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Образец заявки.

Заявка

На участие во II открытом Турнире памяти Нижегородского богатыря Никандра Александровича
Вахтурова по гиревым видам спорта.

«10-11» ноября 2018г.

г. Бор

Команда _____

№ П/П	Фамилия И. О.	Год рождения	Собств. вес	Вес гири кг.	Упражнение ДЦ 30 мин. рывок двоеборье

Допущено спортсменов: _____

Руководитель: _____ / _____ /
Подпись Ф И О

Врач: _____ / _____ /
Подпись Ф И О

М. П.

М.П.

Расписка участника

Я, _____ дата рождения _____

Паспорт: серия _____ № _____ Выдан _____

добровольно принимаю участие в соревнованиях по **гиревым видам спорта**:

(вид спорта)

Полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии в случае возникновения угрозы моей жизни и здоровью, и в случае каких-либо, последствий, такой угрозы связанных с моим участием в соревновании. С Положением о соревнованиях, ознакомлен и согласен.

_____/_____
(Дата) (подпись) (расшифровка подписи)

Расписка участника

Я, _____ дата рождения _____

Паспорт: серия _____ № _____ Выдан _____

добровольно принимаю участие в соревнованиях по **гиревым видам спорта**:

(вид спорта)

Полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии в случае возникновения угрозы моей жизни и здоровью, и в случае каких-либо, последствий, такой угрозы связанных с моим участием в соревновании. С Положением о соревнованиях, ознакомлен и согласен.

_____/_____
(Дата) (подпись) (расшифровка подписи)

Карточка участника (марафон)

				дата выступления	№ смены	№ помоста
заполняется спортсменом / тренером						
Наименование соревнований						
Дисциплина	короткий цикл	длинный цикл	рывок	вес гири	кг	
Весовая категория						
Ф.И.О.						
Родился: (дата рождения)			Спортивный разряд/звание			
Команда:			Телефон:			
Спортивные достижения:						
Тренер					роспись	
Заполняется секретарем						
Вес спортсмена	Показанный результат					
	Толчок Короткий цикл	Толчок Длинный цикл			Рывок	
Примечание						

Председатель комиссии по допуску:

роспись

Карточка участника				дата выступления	№ смены	№ помоста
заполняется спортсменом / тренером						
Наименование соревнований						
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири	кг
Весовая категория						
Ф.И.О.						
Родился: (дата рождения)	Спортивный разряд/звание					
Команда:	ФСО/ ведомство					
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу	
Соревнования, на которых показан результат						
Спортивные достижения:						
Тренер				подпись		
Заполняется секретарем						
Показанный результат						
Вес спортсмена	толчок/ ДЦ	толчок	рывок	сумма		
Примечание						
Председатель мандатной комиссии: _____ подпись						

Карточка участника				дата выступления	№ смены	№ помоста
заполняется спортсменом / тренером						
Наименование соревнований						
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири	кг
Весовая категория						
Ф.И.О.						
Родился: (дата рождения)	Спортивный разряд/звание					
Команда:	ФСО/ ведомство					
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу	
Соревнования, на которых показан результат						
Спортивные достижения:						
Тренер				подпись		
Заполняется секретарем						
Показанный результат						
Вес спортсмена	толчок/ ДЦ	толчок	рывок	сумма		
Примечание						
Председатель мандатной комиссии: _____ подпись						