



Положение

IV О проведении ежегодного Открытого Турнира городского округа город Бор по гиревым видам спорта, посвященный Дню защитника Отечества.

1. Цели и задачи.

- Пропаганда развития гиревых видов спорта в Нижегородской области и в городском округе Бор;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Приобщение к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Укрепление спортивных и дружественных связей между регионами;
- Воспитанию патриотизма.

2. Место и сроки проведения турнира.

День приезда и размещение иногородних спортсменов 8 февраля 2019г. мандатная комиссия и взвешивание с 17-00 до 20-00.

Соревнования проводятся 9-10 февраля 2019 г. По адресу: Нижегородская обл., г. Бор, мкр. Красногорка 55. Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям нормативных актов и правил соревнований по гиревому спорту, при наличии медицинского персонала, обеспечении общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Проезд от ж/д вокзала г. Нижнего Новгорода авт. № 245, 303, 235, 222 до ост. ФОК «Красная горка», электропоезд (Семеновское направление) до ст. Толоконцево, затем на автобусе №7, 245, 235 до ост. ФОК «Красная горка».

1. Проживание в гостинице «Олимп» г. Бор, ул. Советская, д. 7/4

т. 8-920-032-40-11. Проезд от места проведения соревнования до гостиницы «Олимп» авт. № 7, 245 до ост. «Рынок». Стоимость проживания от 550 руб. с завтраком.

2. Гостиница «Вернисаж» п. Неклюдово, ул. Неклюдово, д. 1, к. 2. Стоимость проживания от 1000 руб. т. 8-920-003-30-10, 8-831-59-740-62

3. Организаторы, руководство.

Общее руководство по проведению Турнира, осуществляет Управление спорта и молодежной политики городского округа Бор. Полномочия управление спорта и молодежной политики как организатора Турнира осуществляет МАУ ФОК «Красная Горка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: МСМК Разживин А.Е.
Заместитель главного судьи: КМС СССР Маркичев Э.Ф.
Секретарь соревнований: Метельков Н.А.
Заместитель главного секретаря: Смолина А.В.
Почетный гость соревнований МС СССР Матвеев Ю.И.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются команды спортклубов, предприятий, учреждений, вузов и отдельные спортсмены. Заявка для отдельных спортсменов справка о допуске к соревнованиям подписанная врачом и заверенная печатью, образец заявки прилагается.

От каждой команды участницы соревнований необходимо выставление 1 судьи. Возраст участников соревнований определяется по состоянию на 1 января 2019 года.

Если в весовой категории менее двух участников, то она объединяется с более тяжелой категорией.

Возрастные группы

Юноши до 2006г.р.

Весовые категории: до 53 кг; св.53 кг.
Вес гири: 12 кг.
Двоеборье 10 мин.

Юноши 2003 – 2005 г.р.

Весовые категории: до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, св.73 кг.
Вес гири: 16 кг.
Двоеборье 10 мин.

Юноши 2001-2002 г.р.

Весовые категории: до 68 кг; до 73 кг; до 85 кг, св.85 кг.
Вес гири: 24 кг.
Двоеборье 10 мин.

Юниоры 1997 – 2000 г.р.

Весовые категории: до 68 кг; до 73 кг; до 85 кг, св.85 кг.
Вес гири: 24 кг.
Двоеборье 10 мин.

Мужчины 1980 – 1996 г.р.

Весовые категории: до 68 кг; до 73 кг; до 85 кг, св. 85 кг.
Вес гири: 24 кг; 32кг. (отдельный зачет).
Двоеборье 10 мин.

Ветераны

Весовые категории: до 73 кг; до 85 кг; св. 85 кг.
Двоеборье 10 мин.
1970 – 1979 г.р. – гиря 24 кг.
1960 - 1969 г.р. – гиря 20 кг.
1950 – 1959 г.р. – гиря 16 кг.
1949 г. и старше абсолютная весовая категория - гиря 12 кг.

Девушки, женщины.

Весовые категории: до 63 кг; св. 63 кг.

2003-2005 г.р. – гиря 14 кг

2001-2002 г.р. – гиря 16 кг.

1980-2000 г.р. – гиря 16 кг.

1970-1979 г.р. – гиря 16 кг.

1969 г.р. и старше абсолютная весовая категория – гиря 12 кг.

Рывок – 10 мин.

5. Программа соревнований.

Соревнования проводятся как личное первенство в отдельных упражнениях (рывок, полумарафон ДЦ 30 мин. (девушки, женщины) двоеборье полумарафон ДЦ 30 мин. (юноши, мужчины, ветераны). Командная гиревая эстафета проводится с гирями весом 24 кг.

Состав эстафетной команды 5 человек независимо от весовых категорий.

9 февраля (суббота)

10-00 – 10-30 Торжественное открытие турнира;

11-00 – 20-00 Выступление спортсменов первого дня соревнований (рывок, двоеборье,). Через 30 мин после окончания упражнения рывок проводится гиревая эстафета.

20-00 Награждение победителей и призеров первого дня соревнований.

(18-00 - 20-00 взвешивание участников второго дня соревнований) **Без стартового взноса.**

10 февраля (воскресенье) Чемпионат и Первенство России по гиревому марафону.

9-00 – 10-00 дозвешивание участников

10-30 выступление спортсменов второго дня соревнований (толчок длинным циклом с многократной сменой рук – 30мин.)

20-00 Награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований.

Возрастные группы

Юноши до 2006г.р.

Весовые категории: до 50 кг; св.50 кг.

Вес гири: 12 кг.

ДЦ -30 мин

Юноши 2003 – 2005 г.р.

Весовые категории: до 60 кг, до 70 кг, св.70 кг.

Вес гири: 16 кг.

ДЦ -30 мин

Юноши 2001-2002 г.р.

Весовые категории: до 75 кг; до 85 кг, св.85 кг.

Вес гири: 24 кг.

ДЦ -30 мин

Юниоры 1997 – 2000 г.р.

Весовые категории: до 75 кг; до 85 кг, св.85 кг.

Вес гири: 24 кг.

ДЦ -30 мин

Мужчины 1980 – 1996 г.р.

Весовые категории: до 75 кг; до 85 кг, св. 85 кг.

Вес гири: 24 кг; 32кг. (отдельный зачет).

ДЦ -30 мин

Ветераны

Весовые категории: до 75 кг; до 85 кг; св. 85 кг.

ДЦ -30 мин

1970 – 1979 г.р. – гиря 24 кг.

1960 - 1969 г.р. – гиря 20 кг.

1950 – 1959 г.р. – гиря 16 кг.

1949 г. и старше абсолютная весовая категория - гиря 12 кг.

Девушки, женщины.

Весовые категории: до 60 кг; до 70 кг; св. 70 кг.

2003-2005 г.р. – гиря 14 кг

2001-2002 г.р. – гиря 16 кг.

1980-2000 г.р. – гиря 16 кг.

1970-1979 г.р. – гиря 16 кг.

1969 г.р. и старше абсолютная весовая категория – гиря 12 кг.

ДЦ -30 мин

Главное условие полумарафона ДЦ, выполнить упражнение в течении 30 минут! Если спортсмен не отработал данное время, результат не засчитывается.

Стартовый взнос за участие в Чемпионате и Первенстве России по гиревому марафону 350 рублей (юноши, девушки до 18 лет без стартового взноса).

6. Заявки на участие в Турнире.

Предварительные заявки на участие в Турнире предоставляются до 25 января 2019г. на эл. почту markichev1960@yandex.ru или по тел. 8-904-394-19-86 Маркичеву Э. Ф. Именные заявки, заверенные врачом, паспорт, свидетельство о рождении, страховой полис, предоставляются на мандатную комиссию на взвешивании. Если у участников соревнований нет медицинской справки заверенной врачом, то на взвешивании он подписывает договор на участие в соревнованиях.

Примечание: Организаторы оставляют за собой право вносить коррективы в программу соревнований.

7.Безопасность соревнований.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов, готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Представители команд несут ответственность за достоверность представленных документов участников.

8. Определение победителей, награждение.

-Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе и весовой категории по общей сумме подъемов.

-При равенстве подъемов преимущество получает участник, который легче своего соперника. Команда победительница и призеры гиревой эстафеты награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней

1 место – медаль – грамота - приз

2 место – медаль – грамота

3 место – медаль – грамота

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований (оплата судейства, обслуживающего персонала, приобретение медалей и дипломов) несет МАУ ФОК «Красная горка» из средств, предусмотренных муниципальной программой « Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики городского округа город Бор», Нижегородская региональная общественная организация спортивный клуб «МЕДВЕДЬ» г.о.г. Бор, ООО «Алюмика».

Расходы по командированию команд, питание и проезд на соревнования несут командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Образец заявки.

Заявка

На участие в IV ежегодном Открытом Турнире городского округа город Бор по гиревым видам спорта, посвященный Дню защитника Отечества.

«9» февраля 2019г.

г. Бор Нижегородская обл.

Команда _____

№ П/П	Фамилия, Имя. Отчество.	Число месяц год рождения	Собств. вес	Вес гири кг.	Упражнение Рывок, двоеборье

Команда в составе _____ человек прошла надлежащую подготовку.

К соревнованиям допущено _____ человек

Руководитель: _____ / _____ /
Подпись Ф И О

Врач: _____ / _____ /
Подпись Ф И О

М. П.

М.П.

Образец заявки.

Заявка

На участие в Чемпионате и Первенстве России по гиревому марафону.

«10» февраля 2019г.

г. Бор Нижегородская обл.

Команда _____

№ П/П	Фамилия, Имя. Отчество.	Число месяц год рождения	Собств. вес	Вес гири кг.	Упражнение ДЦ -30 минут

Команда в составе _____ человек прошла надлежащую подготовку.

К соревнованиям допущено _____ человек

Руководитель: _____ / _____ /
Подпись Ф И О

Врач: _____ / _____ /
Подпись Ф И О

М. П.

М.П.

Расписка участника

Я, _____ дата рождения _____

Паспорт: серия _____ № _____ Выдан _____

добровольно принимаю участие в соревнованиях по **гиревым видам спорта**:

(вид спорта)

Полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии в случае возникновения угрозы моей жизни и здоровью, и в случае каких-либо, последствий, такой угрозы связанных с моим участием в соревновании. С Положением о соревнованиях, ознакомлен и согласен.

_____/_____
(Дата) (подпись) (расшифровка подписи)

Расписка участника

Я, _____ дата рождения _____

Паспорт: серия _____ № _____ Выдан _____

добровольно принимаю участие в соревнованиях по **гиревым видам спорта**:

(вид спорта)

Полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии в случае возникновения угрозы моей жизни и здоровью, и в случае каких-либо, последствий, такой угрозы связанных с моим участием в соревновании. С Положением о соревнованиях, ознакомлен и согласен.

_____/_____
(Дата) (подпись) (расшифровка подписи)

Карточка участника (марафон)

заполняется спортсменом / тренером				дата выступления	№ смены	№ помоста
Наименование соревнований						
Дисциплина		короткий цикл	длинный цикл	рывок	вес гири	кг
Весовая категория						
Ф.И.О.						
Родился: (дата рождения)		Спортивный разряд/звание				
Команда:		Телефон:				
Спортивные достижения:						
Тренер					роспись	
Заполняется секретарем						
Показанный результат						
Вес спортсмена		Толчок Короткий цикл		Толчок Длинный цикл		
				Рывок		
Примечание						

Председатель комиссии по допуску:

роспись

Карточка участника				дата выступления		№ смены		№ помоста	
заполняется спортсменом / тренером									
Наименование соревнований									
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири	кг			
Весовая категория									
Ф.И.О.									
Родился: (дата рождения)			Спортивный разряд/звание						
Команда:			ФСО/ ведомство						
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу				
Соревнования, на которых показан результат									
Спортивные достижения:									
Тренер		подпись							
Заполняется секретарем									
Показанный результат									
Вес спортсмена	толчок/ ДЦ	толчок	рывок	сумма					
Примечание									
Председатель мандатной комиссии: _____ подпись									

Карточка участника				дата выступления		№ смены		№ помоста	
заполняется спортсменом / тренером									
Наименование соревнований									
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири	кг			
Весовая категория									
Ф.И.О.									
Родился: (дата рождения)			Спортивный разряд/звание						
Команда:			ФСО/ ведомство						
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу				
Соревнования, на которых показан результат									
Спортивные достижения:									
Тренер		подпись							
Заполняется секретарем									
Показанный результат									
Вес спортсмена	толчок/ ДЦ	толчок	рывок	сумма					
Примечание									
Председатель мандатной комиссии: _____ подпись									