

ПАТРИОТИЗМ — ЗВЕЗДА АНАТОЛИЯ ЕЖОВА

На одном из традиционных чаепитий с путешественником № 1 России — Фёдором Конюховым, который является Председателем Академии (Клуба) Всемирной Энциклопедии Путешествий, мы говорили не о конкретных экспедициях Фёдора, а как-то о путешествиях вообще. В студии Фёдора, в те весьма короткие периоды, когда батюшка не в очередном отъезде, толпятся десятки претендентов на путешествия. За чаем Фёдор махнул рукой: «Да какие это путешественники — это туристы всё...» Я удивился точности формулировки.

Абсолютное большинство путешествий, подающихся сегодня как «уникальные», никакой пользы ни для родины путешественника, ни для науки, да и, честно говоря, для него самого, не имеют. А ведь имена Лазарева и Крузенштерна память поколений хранит именно потому, что они свои экспедиции совершали во имя Родины, для науки, без особенной надежды на спасение при наступлении, что называется, «страхового случая»...

Но неужели всё так скучно и нелепо в мире современных путешествий?

Летом 2008 года мой приятель Евгений Бакалов, человек, можно сказать, уникальной судьбы, пригласил меня на встречу с «необычным человеком». Получив подобное предложение от Евгения (сам Женя — рекордсмен мира по парашютному спорту по точности приземления ночью, имеет высшую международную парашютную квалификацию, совершил 6778 прыжков с парашютом, инструктор парашютного спорта, человек, не раз десантировавшийся на Северный полюс, организовавший и возглавивший первый групповой прыжок российских спортсменов на Южный полюс), я призадумался. Это что же за человеком надо быть, чтобы такой ас, как Бакалов, так его рекомендовал?

В «парашютный бар» Анатолий Ежов вошёл безо всякой уникальности, держался просто, без пафоса, руку пожал сильно. «Да вот, лечу на Северный полюс», — буднично доложил Ежов. Я погрустнел. Видимо, передо мной стоял очередной любитель «экспедиций», набирающий «экстремальные путешествия», как писал классик, «числом поболее, ценою подешевле». Правда, сегодня слова Чацкого уже не столь актуальны, сейчас стараются и числом, и ценой поболее. А Ежов продолжил: «Буду пытаться устанавливать мировой рекорд в подъеме гирь в экстремальных условиях Арктики». Я аж подпрыгнул: «В каком смысле?» Для человека, не слишком сведущего в гиревом спорте (такого, как, например, я), это было удивительно. Ну купил человек, образно говоря, билет и поехал в Арктику. Там поднял гирю. И — обратно. Смешно! Никто, например, на Северном полюсе и в шахматы тоже не играл, и с шестом не прыгал. С сожалением посмотрел я на Бакалова. Ежов же и глазом не моргнул, хотя прочел на моем лице хорошо скрытый скепсис. Выпили чаю. Потом еще.

Ежов оказался невероятно интересным собеседником, тонким психологом. То, что при первом «прочтении» показалось несерьезным, стремительно превращалось в желание немедленно присоединиться и участвовать. Выяснилось, что Ежов — отнюдь не коллекционер туристических поездок. **Интереснейшая программа, предлагаемая им, вполне тянула на национальную идею**, отсутствие которой столь тягостно для нашего никак не способного обрести хоть какую-то внятную идеологическую основу Отечества. Через пару часов мы расстались. Я находился под каким-то гипнотическим воздействием от Ежова. Через несколько дней успокоился.

Мне стало ясно, что Ежов — человек нереального обаяния, но делать то, что он декларирует, тем более в его возрасте, невозможно. **Ну невозможно — и всё!** Про Ежова я решил больше не вспоминать, хотя информационная и организационная поддержка Всемирной Энциклопедии Путешествий его экспедициям, представлявшим реальный интерес, была предоставлена.

А через месяц, в июле, Бакалов сообщил мне, что Ежов после установления мировых рекордов на Северном полюсе (во время установления мировых рекордов от перегрузок получил микроинфаркт) взошел (не имея альпинистской подготовки, в возрасте 62 лет), также с двумя гириями по 16 кг каждая, на... Эльбрус (высочайшая вершина Европы, находится в РФ).

Несмотря на относительную доступность, с момента первого восхождения на Эльбрус (1829 год) альпинистов при восхождении на «двуглавую гору» погибло больше, чем на самых высоких вершинах всех континентов мира вместе взятых, включая Эверест (8848) и самую труднодоступную вершину мира — К-2 (8611). Только в 2008 году (когда туда поднимался Ежов) Эльбрус забрал 40 жизней.

Новости www.planetguide.ru от 25.07.2008: «Анатолий Ежов, многократный чемпион мира по гиревому триатлону (спорту), при организационном содействии Всемирной Энциклопедии Путешествий, установил очередной мировой рекорд в «экстремальной точке». Сегодня Анатолий взошел на высочайшую вершину Европы (5642) и установил там новые «экстремальные мировые рекорды»: за 2 минуты поднял в общей сложности 1440 кг. **Поднял флаги России и Беларуси. Терял сознание, глотал кровь, стискивал зубы от боли. Победил!** При спуске у скал Пастухова до палатки добирался ползком — не мог стоять, не держали ноги. Погодные условия: температура -22° С на ветру; дефицит кислорода — 60 %; давление — 50 % от равнинного. Восхождение, начавшееся ночью, длилось 9 часов с высоты 4700 м (от скал Пастухова). Потеря живого веса чемпиона на подъеме составила 10 кг».

А еще через месяц, в августе, на вершине Килиманджаро (Танзания), высочайшей горы Африки, 5895 метров, Ежов установил ещё пять мировых рекордов, подняв за 2 минуты в общей сложности 1666 кг, **поднял флаги России и Беларуси.** При подъеме гирь терял сознание. **При спуске, на подходе к базовому лагерю (3100), отказали ноги, добирался ползком** — отдал все силы борьбе..

Я живо вспомнил экспедицию, в которой был вместе со съемочной группой «Клуба путешественников» на советском Центральном Памире (ныне Таджикистан) в 1991 году. Маршруты были незамысловатые: ледник Москвина (база, куда нас забросили вертолетом) — ледник Вальтера — ледник Фортамбек. В среднем высоты колебались в районе 4500 метров. Экспедиция «Паральпин-91» проводилась совместными силами Института космических исследований, ЦАГИ, ГосНИИ авиационных систем и Минобороны России в реализации проекта по техническому спуску роботом-парашютом тел погибших альпинистов с вершин Памира и Тянь-Шаня. Кстати, возложенных на него надежд робот-парашютом, управлявшийся дистанционно, не оправдал. А за пару недель, проведенных мной в базовом лагере, там погибло 11 человек (не из нашей группы, слава Богу). Так что экспедиция была в полной мере экстремальной. Как-то «по ходу пьесы» ребята-альпинисты предложили мне совершить мини-восхождение: подняться на пик Воробьева. Я поинтересовался, какая высота. Ерунда, 5100. Путем

несложных математических вычислений я понял, что это всего на 600 метров выше базового лагеря. Я находился в прекрасной физической форме, активно занимался спортом. Пошли впятером. Сначала я бросил кофр со своей личной съемочной техникой. Потом рюкзак. Слава Богу, нести меня самого ребятам, которые, посмеиваясь, подбирали за мной вещички, не пришлось. На 5100 я все же дополз сам, выглядя, как глубоководная рыба, которую вытащили на палубу краболова. Если бы мне предложили в те минуты, что я находился на относительно невысоком пике Воробьева, не то что гирию поднять, а один раз отжаться, я бы, наверное, сразу умер. А было мне всего 32 года, и я был, что называется, на пике физических возможностей.

Сопоставив рекорды 62-летнего профессора Анатолия Ежова, поднявшего на 6 тысячах метров за 2 минуты более полутора тонн, и себя на 5100 в 32 года и, как я не без основания до этого считал, имевшего подготовку экстра-класса, я призадумался. Стало ясно, что судьба подарила мне знакомство не просто с уникальным человеком по фамилии Ежов, а с редчайшим феноменом, которого раз в столетие, если не реже, рождает Русь, чтобы человек этот мог потрясти основы мироздания. И чтобы вздрагивали все, образно говоря, печенеги, понимая: **народ**, где такие Ильи Муромцы есть (что о физической силе, что о духовных возможностях), **не одолеть...**

После того как Ежов установил мировые рекорды на самом опасном (по классификации ООН) вулкане Этна (Сицилия) и, отравившись сероводородом, спустился вниз и в этот же день вечером с **парализованными ногами** в акваланге установил мировые рекорды на дне Средиземного моря, затем в кратере извергающегося вулкана, в гондole воздушного шара, наконец, в невесомости (вес гири там значения не имеет, а вот координация движений (а также ориентация в пространстве) сложна, как теорема Ферма), в стратосфере, мне стало понятно, что Ежов просто по недоразумению имеет паспорт. **Это вовсе не человек, это — стихия.** Синоним самума, тайфуна, цунами. То, чего нельзя остановить и прогнозировать. Кстати, все свои экспедиции Ежов проводит за **свой счет** — это его **принципиальная позиция.**

Сегодня Ежов перешагнул 70-летний рубеж. За несколько месяцев до юбилея гуру провел ряд международных мастер-классов по гиревому триатлону, посетив Исландию, Ирландию, Великобританию (последовательно: Англия, Уэльс, Шотландия, Северная Ирландия). Семь мастер-классов за семь дней. В ходе турне Ежов установил **семь(!) мировых рекордов Гиннеса.** И это через 10 дней **после операции на сердце по факту мерцательной аритмии** (рекорды мира просто не даются). На сегодняшний день Анатолий Ежов (данные на 1 марта 2017) — 77-кратный чемпион России, 77-кратный чемпион Беларуси, Союзного государства, Евразии, Азии, 77-кратный чемпион Европы, 77-кратный чемпион мира по гиревому триатлону и гиревому спорту по всем пяти версиям международного гиревого спорта. **Побеждал на чемпионатах мира с мировыми рекордами в 10 весовых категориях (рекорд Гиннеса).** 2 августа 2011 года в Архангельске Анатолий Ежов **впервые в мире** в подъеме гири установил личный силовой рекорд, который вошел в знаменитую книгу «**Мировых рекордов Гиннеса**». Спортивный комиссар (судья) мировых рекордов Гиннеса (Лондон) Джек Брокбэнк (Jack Brockbank) зафиксировал 151 подъем двух гирь по 20 кг каждая в жиме «лежа мельницей», что составило 3020 кг, поднятых Анатолием Ежовым за 1 минуту! На 1 марта 2017 года Анатолий Ежов установил в **80 странах** всех континентов, материков и частей света **300 мировых**

рекордов Гиннеса, зарегистрированных в Лондонской штаб-квартире Гиннеса. К 70 годам им также установлено **2157** официальных беспрецедентных силовых рекордов в гиревом триатлоне в **390** «экстремальных точках, святых и памятных местах» **221** страны всех континентов, материков и частей света (включая Северный полюс и Южный полюс). **Подняты флаги России и Беларуси!** И это в условиях спортивных санкций и допинговых скандалов, направленных против спортсменов России и Беларуси!

При этом экспедиционные циклы Ежова имеют совершенно конкретные цели. **Совместно со Всемирной Энциклопедией Путешествий, Русским географическим обществом и Всероссийской федерацией спортивного туризма чемпион разработал и воплощает в жизнь уникальную программу (имеющую мировое значение) исследования резервов человеческого организма в экстремальных, исторически и географически значимых точках планеты. Новые мировые достижения устанавливаются Анатолием Ежовым в максимально «недружественных» человеку условиях и экстремальных местах планеты. Это, в том числе, демонстрирует миру и несгибаемый русско-белорусский характер.**

С 2008 года экспедиции члена Русского географического общества Анатолия Ежова проходят под эгидой Всемирной Энциклопедии Путешествий, спортсмен является обладателем ряда международных сертификатов Энциклопедии за достижения в области путешествий и честного спорта. **Избран действительным членом Академии Энциклопедии. Его имя вписано в Книгу рекордов Гиннеса 2016 г., Книгу рекордов мира, Книгу рекордов Европы, Книгу рекордов СНГ, Книгу рекордов России.**

Что ж, в то время, как политологи ломают копыя в попытках сформулировать объединяющую национальную идею, Ежов её давно сформулировал для себя и успешно реализует. Есть вечная смысловая категория, своего рода «звезда» — **патриотизм**. Не квасной, а основанный на понимании простого факта: **Россия — это я; Беларусь — это я; Союзное государство — это я.** Начни с себя — укрепи Родину, как сможешь только ты. **Это и есть национальная идея.** Анатолий Ежов свой вклад в национальную копилку обозначил тремя позициями. Это **«политическое направление»** — закрепление спортивного и духовного приоритета России, Белоруссии и Союзного государства в силовых видах спорта, изучение и повышение выносливости организма, укрепление внутренней силы и волевой закалки человека, что способствует совершенствованию как физических, так моральных и духовных качеств. **Спортивное направление** — установление мировых рекордов в экстремальных условиях, пропаганда гиревого триатлона (спорта), объединяющего людей всех возрастов, наций и гражданств, преодоление себя, воспитание воли к победе. И третье — **научное направление** — проверка возможностей и резервов организма в разных возрастных категориях, в том числе и «60+», «70+», повышение возрастного порога старения и изнашивания организма, в том числе и за счёт волевых и духовных качеств.

По каждому направлению Анатолием Ежовым опубликовано в общей сложности 45 книг, содержащих обширные иллюстрации и официальные документы. Выпущены фильмы и журналы.

2016 год ознаменовался новыми путешествиями, мировыми рекордами и рекордами Гиннеса. Неутомимый Анатолий Ежов установил впервые в мире рекорды в



Фёдор Конюхов и Александр Федорченко
с книгой рубаи Анатолия Ежова, посвященной отцу Фёдору (Конюхову)

ЮАР, Намибии, Ботсване, Зимбабве, Анголе, Замбии, Демократической Республике Конго, Кабо-Верде, Кирибати, Тонга, Тувалу и др.

30 декабря 2016 года я вернулся в Москву из деловой поездки по Африке и ещё раз убедился, что здесь знают и помнят Анатолия Ежова.

Символично — 1 января 2017 года на семьдесят первом году жизни (!) травмированный, но неутомимый и неутомонный Анатолий Ежов установил очередной мировой рекорд Гиннеса в городе Северодвинске, впервые в мире подняв более 6 тонн за 1 минуту!

Анатолий Ежов — учёный, педагог, организатор науки и образования, журналист, писатель, поэт, меценат, спортсмен, путешественник-экстремал, патриот, человек мира — с полным правом может быть отнесён к национальному достоянию России, Беларуси и Союзного государства. Это единственный спортсмен мира, установивший мировые рекорды во всех имеющихся на данный момент странах и установивший мировых рекордов Гиннеса больше, чем все спортсмены мира всех силовых видов спорта вместе взятых.

С удовольствием рекомендую Вам путешествия Анатолия Ежова на planetguide.ru.

АЛЕКСАНДР ФЕДОРЧЕНКО,
президент Всемирной Энциклопедии Путешествий,
действительный член Русского географического общества,
вице-президент Национального географического общества России,
почётный член Мюнхенского географического общества,
рекордсмен Гиннеса