

Утверждено:  
Международная  
федерация гиревых  
видов спорта



Председатель Президиума  
А.Н. Ежов  
« 3 » сентября 2016 г.

Согласовано:  
Международная  
Конфедерация  
мастеров гиревого  
спорта



Президент  
Т. Ниццикеми  
« 3 » сентября 2016 г.

Разработано:  
Международный  
Институт управления  
(спортклуб)



Ректор  
Л.Н. Ильина  
« 1 » сентября 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении чемпионата мира, Евразии (Европы и Азии),  
Союзного государства (России и Беларуси) по гиревому триатлону  
в экстремальных (зимних) условиях высокогорья на горе Роза Пик (2320 м.)  
г. Сочи. Красная поляна.

### 1. Цели и задачи.

Пропаганда здорового образа жизни; повышение спортивного мастерства; развитие спорта высших достижений; выявление сильнейших спортсменов гиревого триатлона.

### 2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся с 1, 2, 3, 4 декабря 2016 года на горе Роза Пик на высоте 2320 метров. Красная поляна, Сочи.

### 3. Размещение и регистрация спортсменов.

Место прилета (приезда) спортсменов – г. Адлер. Гостиница «Азимут» - г. Адлер, Континентальный проспект, 6. Стоимость проживания 1400 руб. с завтраком в сутки. **Бронирование номеров и проезд – самостоятельно.** Регистрация спортсменов – 2 декабря 2016 года с 10 ч. В холле гостиницы «Азимут».

### 4. Участники, номинации, гири, допуск, стартовые взносы.

Допускаются спортсмены без ограничения возраста, имеющие допуск врача и заранее подавшие заявку.

**Номинации** – толчок, рывок, жим, толчок длинным циклом. Все упражнения выполняются с одной гирей с одnorазовой сменой руки и регламентом времени – 1 минута. Жонглирование.

**Гири по выбору:** 4, 6, 8 кг (женщины); 8, 12, 16 кг (мужчины).

**Стартовые взносы:** чемпионат мира – 1500 руб., чемпионат Европы – 1500 руб., чемпионат Евразии – 500 руб., чемпионат Азии – 500 руб., чемпионат Союзного государства 300 руб. (чемпионат России – 500 руб.; чемпионат Беларуси – 500 руб.).

### 5. Программа соревнований.

1 декабря 2016 года – приезд и размещение спортсменов.

2 декабря 2016 года – регистрация участников, собрание – инструктаж.

3 декабря 2016 года – подъем в горы, соревнования, награждение.

4 декабря 2016 года – общее собрание, отъезд.

**Экипировка:** теплая спортивная одежда (– 10 С + ветер), аптечка.

### 6. Заявки.

Направляются до 20 ноября 2016 года по адресу: 163060, г. Архангельск, ул. Урицкого, дом 43. Тел./факс: 8 (8182) 64-62-08; 23-74-03. Ответственный: Левченко Николай Николаевич – вице-президент МФГВС.

Важно! В заявке произвольной формы указать Ваши номинации, вес гири, и соревнования, в которых будете участвовать.



Оплата автобуса от гостиницы, до подъемников и обратно, а так же самих подъемников будет осуществляться на месте.