



УТВЕРЖДЕНО:  
Международная федерация  
гиревых видов спорт  
«01» сентября 2022 г.  
Председатель правления  
Е.Е.Назаревич



СОГЛАСОВАНО:  
Институт управления  
«03» сентября 2022 г.  
Ректор  
Л.Н.Ильина



РАЗРАБОТАНО:  
Международная федерация  
Гиревого триатлона  
«02» сентября 2022г.  
Президент  
Н.Н.Левченко

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении 5-х Олимпийских игр по гиревому триатлону в экстремальных зимних условиях в 2023 году в г.Архангельске 24-26 марта

В рамках Олимпийских игр параллельным зачётом проводятся чемпионаты: Мира, Европы, Евразии (Европы и Азии), Союзного государства (России и Беларуси), СССР, СНГ, Первый чемпионат Содружества спортсменов суверенных Республик, Международный турнир в честь 75-летия Победы над фашистами в Великой Отечественной войне. Соревнования проводятся с одной гирей по правилам гиревого триатлона.

Экстремальные соревнования в зимних условиях проводятся **на снегу и в проруби** на одном из озёр под Архангельском. Выступления чередуются с посещением парной русской бани.

**Время проведения.** *24-26 марта 2023 года . 24 марта день приезда, регистрация участников, собрание спортсменов и судейский семинар. 25 марта 2023 года - отъезд участников на автобусе в 10:00 часов от здания института управления (ул. Урицкого,43) к месту проведения соревнований. 26 марта 2023 года с 12 часов награждение спортсменов, отъезд.*

**Место проведения.** *Россия, г. Архангельск, Институт управления (ул. Урицкого, 43 - регистрация, собрание, семинар судей, награждение). Отъезд за город к одному из озёр.*

#### **Программа соревнований.**

**На снегу.** Форма одежды - спортивные костюмы. Номинации- толчок гири; толчок гири ДЦ; рывок гири; жим гири. Смена руки - произвольная. Вес гири **8 кг** для мужчин; **6 кг** для женщин. Регламент времени - **1 минута**.

**В проруби.** Форма одежды - купальные костюмы. Номинации- жим одной гири с произвольной сменой руки. Регламент времени - **1 минута**. Вес гири – **6 кг** для мужчин; **4 кг** для женщин.

**Базирование-** теплый дом, парная баня, горячий чай.

**Спортсмены должны иметь :** допуск врача, медицинскую страховку.

**Финансирование.** Стартовый взнос за участие в соревнованиях - **1000 рублей** (аренда автобуса, дома, бани). **Стартовые взносы по каждой номинации - 3000 рублей.**

**Адрес для заявок и ответственный по телефону 8 958-508-54-39-мобильный, Viber. WhatsApp.. Telegram. любая социальная сеть. Одноклассники, в контакте VK. Facebook Левченко Ольга Григорьевна Заявки принимаются до 20 марта 2023 года. Оргкомитет.**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ  
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**